



Direzione Sanitaria
Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria
S.C. Promozione della Salute e Prevenzione dei Fattori di Rischio Comportamentali

Titolario: II.3.2

OGGETTO: Formazione conduttori per i Gruppi di Cammino.

Ai Sindaci del territorio di ATS Montagna
Ai Conduttori dei Gruppi di Cammino
Al CSI Valcamonica
Al CONI Valtellina
Agli Ambiti Territoriali di ATS Montagna
Alle Aziende aderenti alla Rete WHP
Ai Direttori di Dipartimento Funzionale
delle ASST Valcamonica e Valtellina Alto Lario

LORO SEDI

Gentilissimi,

l'ATS della Montagna intende rilanciare e valorizzare il ruolo dei Gruppi di Cammino (GdC) come strumento efficace per favorire l'attività fisica regolare e l'inclusione sociale all'interno delle comunità locali.

In quest'ottica si organizza un percorso di formazione rivolto sia a nuovi aspiranti conduttori che a volontari già attivi, con l'obiettivo di consolidare e ampliare la rete dei Gruppi di Cammino sul territorio, per offrire l'opportunità ai cittadini di ogni età di praticare attività fisica in modo semplice, accessibile e regolare, e consentire così il miglioramento della salute e della qualità di vita.

Si coglie l'occasione per sottolineare che il conduttore del Gruppo di Cammino non deve necessariamente essere un professionista del settore motorio, ma può essere qualunque persona motivata e affidabile, disponibile a promuovere il cammino come buona pratica di salute, previa acquisizione di nozioni base in merito a esercizi di riscaldamento, stretching e conduzione di gruppo.

La formazione sarà articolata in una parte teorica e una parte pratica, condotta dalla chinesioLOGA incaricata da ATS Montagna, e affronterà i seguenti temi:

- l'importanza dei corretti stili di vita per mantenersi in salute;
- il valore dei GdC e le modalità di organizzazione;
- conoscenze teorico-pratiche per la gestione di un gruppo di cammino.



Direzione Sanitaria
Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria
S.C. Promozione della Salute e Prevenzione dei Fattori di Rischio Comportamentali

Il primo incontro, teorico, è previsto per il giorno 04.09.2025, alle ore 17.00, in modalità on-line.

Il secondo incontro, in presenza, è programmato:

in data **11.09.2025**, alle ore 17.00, per il territorio della **Valtellina Alto Lario**, presso il Parco Bartesaghi di Sondrio (ingresso parcheggio Via Ventina);

in data **23/9/2025**, alle ore 17.00, per il territorio della Valcamonica presso il Parco delle Terme di Boario.

Per aderire è necessario inviare la candidatura entro il 25.08.2025 via mail agli indirizzi:

promozionesalute.vcs@ats-montagna.it (per il territorio della Valcamonica) e
promozionesalute.val@ats-montagna.it (per il territorio della Valtellina) indicando

- nome e cognome
- recapito telefonico
- indirizzo e-mail
- comune di appartenenza

Per ulteriori chiarimenti o informazioni è possibile contattare un operatore della S.C. Promozione della Salute e Prevenzione dei Fattori di Rischio Comportamentali al numero di cellulare 335/8777193.

Si invitano pertanto le Amministrazioni Comunali a promuovere attivamente questa iniziativa, anche attraverso il coinvolgimento di cittadini disponibili e motivati, riconoscendone il valore in termini di prevenzione, salute e coesione sociale.

Ringraziando per la collaborazione e la consueta attenzione alle progettualità di promozione della salute pubblica, si porgono i migliori saluti.

il Direttore Generale
Avv. Monica Anna Fumagalli

Visto a procedere: Il Direttore Sanitario Dr.ssa Chiara Radice

Il Responsabile del procedimento:

Dr.ssa Enza Giompapa - Direttore del Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

Il Responsabile della pratica:

Dott.ssa Maria Stefania Bellesi - I.d.f. Organizzazione attività Promozione della salute e degli stili di vita tel. 0364 329455

Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs 82/2005 e s.m.i.