



Direzione Sanitaria
Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

Titolario: II.3.3

**Alla cortese attenzione
Signori Sindaci
ATS Montagna**

OGGETTO: Aggiornamento della situazione epidemiologica sulle sindromi respiratorie. Indicazioni e raccomandazioni comportamentali e vaccinali.

Con la presente, a seguito dell'andamento della situazione epidemiologica delle sindromi respiratorie che registra un trend in aumento nelle ultime settimane, si ritiene opportuno informare e sensibilizzare i cittadini sulle misure di prevenzione per mitigare la diffusione delle infezioni. L'aumento dei casi di infezioni respiratorie è dovuto soprattutto all'avvicinarsi della stagione invernale che favorisce sia l'indebolimento dei meccanismi di difesa alle infezioni che una maggiore permanenza in luoghi chiusi affollati, fattori entrambi facilitanti la trasmissione di tali infezioni, tra cui Covid-19 e Influenza stagionale.

Ciò premesso, al fine di incentivare comportamenti corretti, in un'ottica di prevenzione e protezione sia individuale che collettiva, si forniscono le seguenti raccomandazioni:

- rimanere a domicilio nel caso di sintomi respiratori febbrili, informando il proprio medico curante;
- nel caso di infezione accertata da Covid-19, pur non sussistendo l'obbligo di isolamento, è fortemente consigliato rimanere a casa e utilizzare la mascherina se a contatto con altre persone;
- proteggere naso e bocca in caso di sintomi respiratori quali tosse e/o starnuti, utilizzando fazzoletti usa e getta e lavandosi o igienizzandosi frequentemente le mani;
- utilizzare la mascherina nelle persone fragili per età o patologia che possono essere maggiormente a rischio per gravi complicanze, soprattutto nei luoghi affollati e nei mezzi pubblici.

In aggiunta alle norme sopra elencate, si sottolinea l'importanza delle vaccinazioni sia **come mezzo di protezione individuale che di prevenzione collettiva**, utili a ridurre la circolazione dei virus influenzale e Covid-19, in tutte le fasce di età.

Si ricorda che dal 20 novembre 2023 l'offerta vaccinale è universale ovvero rivolta a tutta la popolazione, con accesso gratuito tramite prenotazione ai seguenti link:

<https://vaccinazioneantinfluenzale.regione.lombardia.it/>

<https://prenotazionevaccinicovid.regione.lombardia.it/>

Si rammenta che è possibile la co-somministrazione del vaccino antinfluenzale e antiCovid19.

Si ringrazia anticipatamente della collaborazione e si rimane a disposizione per ogni chiarimento.

Distinti saluti

**Il Direttore Generale
Dott. Raffaello Stradoni**

Il Responsabile del procedimento: Dr.ssa Enza Giompapa – Direttore del Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs 82/2005 e s.m.i.